Paveikslėlis, kuriame yra asmuo, apranga, Mados aksesuaras, Žmogaus veidas

Dirbtinio intelekto sugeneruotas turinys gali būti neteisingas.X. SVEIKA GYVENSENA

**A1–A2 LYGIS**

Potemės:

Ką aš valgau

Kaip veikia mano kūnas

Vizitas pas gydytoją

KĄ AŠ VALGAU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| valgis, gėrimas  maistas  skonis  kvapas  (maisto) išvaizda  apetitas  produktas, patiekalas  receptas  meniu, valgiaraštis  paruošimas  gaminimas  garnyras  desertas  konservai  užkandis  vanduo  kvietys, kviečiai  rugys, rugiai  grūdas, grūdai  duona, batonas, bandelė, džiūvėsis, krekeris  riekė  mielės    padažas, prieskoniai, pagardai  cukrus, medus, druska, pipirai  krienai, garstyčios, kečupas, majonezas,  sojos padažas  aliejus, actas  vištos kiaušinis  putpelės kiaušinis  maisto medžiaga  vitaminas  galiojimas  terminas  virėjas, virėja  kepėjas, kepėja  virtuvės šefas,  virtuvės šefė | skanus, skani – neskanus, neskani  sveikas, sveika – nesveikas, nesveika  saldus, saldi – rūgštus, rūgšti sūrus, sūri, kartus, karti  aštrus, aštri – švelnus, švelni    šviežias, šviežia – pasenęs, pasenusi  galiojantis, galiojanti – negaliojantis, negaliojanti  lietuviškas, lietuviška  europietiškas, europietiška  itališkas, itališka  kiniškas, kiniška  vietnamietiškas, vietnamietiška  japoniškas, japoniška  sotus, soti – alkanas, alkana  patenkintas, patenkinta – nepatenkintas, nepatenkinta  *apie maisto gaminimo būdą*  sūdytas, sūdyta raugintas, rauginta marinuotas, marinuota konservuotas, konservuota vytintas, vytinta  *apie duoną*  juoda  ruginė  kvietinė  balta  *apie vandenį*  gazuotas – negazuotas  mineralinis | valgyti, valgo, valgė (ką?) suvalgyti, suvalgo, suvalgė (ką?) pavalgyti, pavalgо, pavalgė (ką?) prisivalgyti, prisivalgo, prisivalgė  nevalgyti, nevalgo, nevalgė  alkti, alksta, alko  išalkti, išalksta, išalko  gerti, geria, gėrė (ką?) išgerti, išgeria, išgėrė (ką?) atsigerti, atsigeria, atsigėrė negerti, negeria, negėrė  trokšti, trokšta, troško  ištrokšti, ištrokšta, ištroško  ragauti, ragauja, ragavo (ką?) paragauti, paragauja, paragavo (ką?)  riekti, riekia, riekė (duoną) (ką?)  atriekti, atriekia, atriekė (ką?)  berti, beria, bėrė (ką?)  įberti, įberia, įbėrė  gaminti, gamina, gamino (ką?) virti, verda, virė (ką?) kepti, kepa, kepė (ką?) sūdyti, sūdo, sūdė (ką?) rauginti, raugina, rauginо (ką?) marinuoti, marinuoja, marinavo (ką?) konservuoti, konservuoja, konservavo (ką?) vytinti, vytina, vytino  (ką?)  kvepėti, kvepia, kvepėjo  smirdėti, smirda, smirdėjo  galioti, galioja, galiojo – negalioti, negalioja, negaliojo |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos anas, ana, anie, anos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios | pirmas, pirmasis (patiekalas)  antras, antrasis (patiekalas) | kaip  skaniai – neskaniai sveikai – nesveikai saldžiai, rūgščiai, sūriai, karčiai, aštriai, švelniai  sočiai  kiek  labai, nelabai, visai  daug – mažai,  per daug – per mažai  pakankamai  keliskart, vienąkart, dukart, triskart … |
| **PIENO PRODUKTAI**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| pienas, kefyras, rūgpienis, pasukos, jogurtas, sviestas, grietinė, grietinėlė,  varškė, sūris, sūrelis | riebus, riebi – liesas, liesa  tirštas, tiršta – skystas, skysta  minkštas, minkšta – kietas, kieta  naminis, naminė  lydytas (sūris)  geriamasis (jogurtas) | tepti, tepa, tepė (sviestą)  pilti, pila, pylė  įsipilti, įsipila, įsipylė  užpilti, užpila, užpylė  laižyti, laižo, laižė  nulaižyti, nulaižo, nulaižė  plakti, plaka, plakė (grietinėlę)  išplakti, išplaka, išplakė |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos anas, ana, anie, anos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios |  | kaip  riebiai – liesai  tirštai – skystai  kiek  labai, nelabai, visai  daug – mažai,  per daug – per mažai  pakankamai  keliskart, vienąkart, dukart, triskart … |
| **MĖSA IR ŽUVIS**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| mėsa, dešra, dešrelė, kumpis, šoninė, nugarinė, lašiniai  kiauliena, jautiena, aviena, vištiena, antiena, kalakutiena, žąsiena  žuvis  lašiša, silkė, tunas | išviręs, išvirusi  iškepęs, iškepusi  žalia (apie mėsą, žuvį)  sultingas, sultinga    apskrudęs, apskrudusi  apkeptas, apkepta  apdegęs, apdegusi  plėšyta (jautiena, kiauliena) | pjaustyti, pjausto, pjaustė (ką?)  supjaustyti, supjausto, supjaustė (ką?)  malti, mala, malė (mėsą) (ką?)  sumalti, sumala, sumalė (ką?)  išdarinėti, išdarinėja, išdarinėjo (žuvį) (ką?)  troškinti, troškina, troškino (ką?) skrudinti, skrudina, skrudino (ką?)  apskrudinti, apskrudina, apskrudino (ką?)  apdeginti, apdegina, apdegino (ką?) prideginti, pridegina, pridegino (ką?) |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos anas, ana, anie, anos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios |  | kaip  smulkiai – stambiai (supjaustyti)  sultingai (iškepti)  kiek  labai, nelabai, visai  daug – mažai,  per daug – per mažai  pakankamai  keliskart, vienąkart, dukart, triskart … |
| **BAKALĖJA**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| miltai, tešla  makaronas, makaronai, pasta, spagetis, spagečiai  kruopos, grikiai, ryžiai, avižos, manai  dribsniai  javainiai  traškučiai  žirnis, žirniai, avinžirnis, avinžirniai, pupa, pupos, pupelė, pupelės, lęšis, lęšiai | smulkūs, smulkios – stambūs, stambios (makaronai, kruopos)  *apie miltus*  kvietiniai  ruginiai  avižiniai (miltai, dribsniai)  *apie kruopas*  avižinės  kvietinės  miežinės  perlinės  birūs (ryžiai) | minkyti, minko, minkė (tešlą) (ką?)  užminkyti, užminko, užminkė (ką?)  maišyti, maišo, maišė (košę) (ką?)  mirkyti, mirko, mirkė (pupas, žirnius) (ką?)  nukošti, nukošia, nukošė (makaronus, pastą, spagečius) (ką?) |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos anas, ana, anie, anos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios |  | kiek  labai, nelabai, visai  daug – mažai,  per daug – per mažai  pakankamai  keliskart, vienąkart, dukart, triskart … |
| **DARŽOVĖS**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| daržovė  bulvė  morka, burokėlis  agurkas, pomidoras  ridikas, ridikėlis  kopūstas, brokolis  moliūgas, cukinija  paprika, baklažanas  salieras, poras  svogūnas, česnakas  svogūno laiškas  špinatas, špinatai  salota, salotos  petražolė, krapas | gruzdinta (bulvytė)  žiedinis (kopūstas)  kininis (kopūstas)  gūžinis (kopūstas)  rauginti (kopūstai, agurkai)  apvalus, apvali  pailgas, pailga  traškus, traški  rūgštokas, rūgštoka – saldokas, saldoka  aštrokas, aštroka | gruzdinti, gruzdina, gruzdino (ką?)  lupti, lupa, lupo (daržoves) (ką?)  nulupti, nulupa, nulupo (ką?)  skusti, skuta, skuto (ką?)  nuskusti, nuskuta, nuskuto (ką?)  tarkuoti, tarkuoja, tarkavo (ką?)  sutarkuoti, sutarkuoja, sutarkavo (ką?) trinti, trina, trynė (ką?)  sutrinti, sutrina, sutrynė (ką?)  smulkinti, smulkina, smulkino (svogūnus, česnakus) (ką?)  susmulkinti, susmulkina, susmulkino (ką?)  gardinti, gardina, gardino (ką?) pagardinti, pagardina, pagardino (ką?) |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos anas, ana, anie, anos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios |  | kaip  traškiai, rūgštokai, saldokai, aštrokai  kiek  labai, nelabai, visai  daug – mažai,  per daug – per mažai  pakankamai  keliskart, vienąkart, dukart, triskart … |
| **VAISIAI, UOGOS, RIEŠUTAI**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| vaisius, sultys, sulčiaspaudė  minkštimas, kauliukas, sėkla  obuolys, kriaušė  bananas  apelsinas, mandarinas, greipfrutas, citrina  arbūzas, melionas  ananasas, granatas, persimonas, kivis  uoga, uogienė  vynuogė  braškė, šilauogė,  vyšnia, slyva,  avietė, gervuogė  žemuogė, spanguolė, bruknė  avokadas  riešutas  kokosas  lazdyno riešutas | džiovintas, džiovinta  šaldytas, šaldyta  prinokęs, prinokusi – neprinokęs, neprinokusi  gaivus, gaivi  švelnus, švelni  saldžiarūgštis, saldžiarūgštė  kvapnus, kvapni  egzotiškas, egzotiška  graikiškas (riešutas) | nokti, noksta, noko  prinokti, prinoksta, prinǫko  džiovinti, džiovina, džiovino (ką?) šaldyti, šaldo, šaldė (ką?)  spausti, spaudžia, spaudė (sultis) (ką?) išspausti, išspaudžia, išspaudė (ką?)  plakti, plaka, plakė (vaisių kokteilį) (ką?) suplakti, suplaka, suplakė (ką?)  gliaudyti, gliaudo, gliaudė (riešutus) (ką?) išgliaudyti, išgliaudo, išgliaudė (ką?) |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos anas, ana, anie, anos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios |  | kaip  gaiviai, kvapniai  kiek  labai, nelabai, visai  daug – mažai,  per daug – per mažai  pakankamai  keliskart, vienąkart, dukart, triskart … |

Žodžių junginiai: *sveikas maistas;* *juoda duona;* *balta duona; pietų pertrauka; užkandžių dėžutė.*

Frazės ir frazeologizmai: *alkanas kaip vilkas; labai skanu; noriu dar; saldus kaip medus; man neskanu; turi duonos – alkanas nebūsi; žvėriškas apetitas; kirminą numarinti.*

*Gero apetito! Skaniai pavalgyti!*

*Neturiu apetito. Kada valgysime? Ką valgysime? Už kiek laiko valgysime?*

*Ar jau pavalgei (pavalgėte)? Ką šiandien valgei (valgėte)?*

KAIP VEIKIA MANO KŪNAS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| kūnas, organas  kūno sudėjimas  krūtinė, nugara, sprandas  petys, pečiai  alkūnė, plaštaka  kaukolė, skeletas, kaulas, kaulai, stuburas, šonkauliai  raumuo, raumenys  kraujagyslė, sausgyslė  sąnarys, sąnariai  dantis, dantys  kraujas  seilės  šlapimas  išmatos  smegenys  gerklė  plaučiai  širdis  skrandis  žarnos  šlapimo pūslė  gimda | stiprus, stipri – silpnas, silpna  sportiškas, sportiška – nesportiškas, nesportiška  raumeningas, raumeninga  vienintelis, vienintelė  užsigrūdinęs, užsigrūdinusi – neužsigrūdinęs, neužsigrūdinusi  grakštus, grakšti  vikrus, vikri – nerangus, nerangi  lieknas, liekna – stambus, stambi liesas, liesa – apkūnus, apkūni  vidutinis (kūno sudėjimas)  tamsus – šviesus (apie šlapimą) kietos – skystos (apie išmatas)  užkimęs, užkimusi  pažeistas, pažeista  nėščia | sportuoti, sportuoja, sportavo judėti, juda, judėjo  grūdintis, grūdinasi, grūdinosi užsigrūdinti, užsigrūdina, užsigrūdino stiprinti, stiprina, stiprino (ką?) sustiprinti, sustiprina, sustiprino (ką?)  lavinti, lavina, lavino (ką?) treniruoti, treniruoja, treniravo (ką?)  susilaužyti, susilaužo, susilaužė (ką?) pasitempti, pasitempia, pasitempė (ką?)  susižeisti, susižeidžia, susižeidė (ką?) įsipjauti, įsipjauna, įsipjovė (ką?) nusibrozdinti, nusibrozdina, nusibrozdino (ką?)  bėgti, bėga, bėgo (kraujas) stabdyti, stabdo, stabdė (kraują) (ką?)  šlapintis, šlapinasi, šlapinosi tuštintis, tuštinasi, tuštinosi  viduriuoti, viduriuoja, viduriavo vemti, vemia, vėmė  skaudėti, skauda, skaudėjo (ką?)  užkimti, užkimsta, užkimo kosėti, kosi, kosėjo atsikosėti, atsikosi, atsikosėjo  niežėti, niežti, niežėjo (ką?) tirpti, tirpsta, tirpo (koja, ranka ir pan.)  svaigti, svaigsta, svaigo (galva)  plakti, plaka, plakė daužytis, daužosi, daužėsi durti, duria, dūrė (širdį) (ką?)  kvėpuoti, kvėpuoja, kvėpavo įkvėpti, įkvepia, įkvėpė dusti, dūsta, duso uždusti, uždūsta, užduso  virškinti, virškina, virškino (ką?) nevirškinti, nevirškina, nevirškino  gimdyti, gimdo, gimdė (ką?)  pagimdyti, pagimdo, pagimdė (ką?) |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| man, tau, mums, jums  mane, tave, mus, jus  manyje, tavyje  mano, tavo, savo, mūsų, jūsų  šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios  joks, jokia  bet koks, bet kokia, bet kokie, bet kokios  bet kuris, bet kuri, bet kurie, bet kurios |  | kaip  sportiškai, grakščiai, vikriai, nerangiai, vidutiniškai  kur  čia, štai čia ten, tenai, štai ten, visur,  niekur, bet kur  kiek  labai, nelabai, truputį  daug – mažai  per daug – per mažai  kodėl  dėl ko, todėl |

Žodžių junginiai: *aktyvus sportas; stipri valia; stiprūs raumenys; tvirtas kūnas; lankstūs sąnariai; fizinis pasirengimas; aštrus skausmas; gilus kvėpavimas; sutrikęs virškinimas.*

Frazės ir frazeologizmai: *sportuoju, kad geriau jausčiausi; man skauda kojas, nes vakar sportavau; reikia daugiau judėti, noriu užsigrūdinti; sportuodamas / sportuodama stiprinu raumenis; susilaužiau ranką; pasitempiau koją; susižeidžiau pirštą; atsargiai, gali įsipjauti; nusibrozdinau kelį; man bėga kraujas iš nosies, gali padėti; reikia sustabdyti kraują; man reikia į tualetą; blogai jaučiuosi; turbūt viduriuoju; man taip bloga, kad galiu vemti; negaliu garsiai kalbėti, nes užkimau; kosėju jau kelias dienas; palauk, noriu atsikosėti; man niežti ranką, gal alergija; man tirpsta koja; galva svaigsta, atsisėsiu; man labai plaka širdis; širdis daužosi nuo streso; giliai kvėpuoju, kad nusiraminčiau; negaliu įkvėpti, labai dusina; po bėgimo uždusau; prastai jaučiuosi; nevirškinu maisto; skauda pilvą; dirbti petys petin; kraujas užverda; turėti tvirtą stuburą.*

VIZITAS PAS GYDYTOJĄ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| sveikata  liga, susirgimas  nusiskundimas, simptomas  patikrinimas, vizitas  siuntimas  tyrimas  skiepas  peršalimas  infekcija  mikrobas, bakterija, virusas  alergija  profilaktika  silpnumas  skausmas  temperatūra, termometras  karštis  kraujospūdis  pulsas  kosulys  sloga  nosinė  čiaudulys  drebulys  alpimas, alpulys  trauma  operacija  gydytojas, gydytoja  šeimos gydytojas, šeimos gydytoja  daktaras, daktarė  slaugytojas, slaugytoja  paramedikas, paramedikė  greitoji pagalba  ligoninė  skyrius  laukiamasis (skyrius)  operacinė  poliklinika  klinika  vaistas, vaistai  tabletė, tabletės  lašai  tepalas  skystis  antibiotikai  (vaistų) receptas  vaistininkas, vaistininkė  vaistinė | geras, gera – vidutiniškas, vidutiniška – blogas, bloga  sunkus, sunki – lengvas, lengva rimtas, rimta  aiškus, aiški  išsamus, išsami skubus, skubi privalomas, privaloma būtinas, būtina  virusinis, virusinė bakterinis, bakterinė alerginis, alerginė  pavojingas, pavojinga  aukštas, aukšta – žemas, žema  traumatologinis (skyrius) | saugoti, saugo, saugojo (sveikatą) (ką?)  sirgti, serga, sirgo sveikti, sveiksta, sveiko pasveikti, pasveiksta, pasveiko  skųstis, skundžiasi, skundėsi  pasitikrinti, pasitikrina, pasitikrino (sveikatą) (ką?) tirti, tiria, tyrė (ką?) ištirti, ištiria, ištyrė (ką?)  skiepytis, skiepijasi, skiepijosi pasiskiepyti, pasiskiepija, pasiskiepijo  peršalti, peršąla, peršalo užsikrėsti, užsikrečia, užsikrėtė  kilti, kyla, kilo (temperatūra) sloguoti, sloguoja, slogavo pūsti, pučia, pūtė (nosį) (ką?) čiaudėti, čiaudi, čiaudėjo  drebėti, dreba, drebėjo  alpti, alpsta, alpo  apalpti, apalpsta, apalpo  kviesti, kviečia, kvietė (greitąją pagalbą) (ką?) laukti, laukia, laukė (greitosios pagalbos, gydytojo)  gelbėti, gelbsti, gelbėjo (ką?) gaivinti, gaivina, gaivino (ką?) atgaivinti, atgaivina, atgaivino (ką?)  gydyti, gydo, gydė (ką?)  pagydyti, pagydo, pagydė (ką?)  operuoti, operuoja, operavo (ką?) gipsuoti, gipsuoja, gipsavo (ką?) slaugyti, slaugo, slaugė (ką?)  gerti, geria, gėrė (vaistus) (ką?) tepti, tepa, tepė (tepalu) (ką?) trinti, trina, trynė (tepalu, skysčiu) (ką?) įtrinti, įtrina, įtrynė lašinti, lašina, lašino (lašus) (ką?) |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| man, tau, mums, jums, joms  mane, tave, mus, jus, jas  manyje, tavyje  mano, tavo, savo, mūsų, jūsų  šis, ši, šie, šios tas, ta, tie, tos  koks, kokia, kokie, kokios toks, tokia, tokie, tokios  kitas, kita, kiti, kitos  visas, visa, visi, visos kiekvienas, kiekviena  visoks, visokia, visokie, visokios  joks, jokia  bet koks, bet kokia, bet kokie, bet kokios  bet kuris, bet kuri, bet kurie, bet kurios | pirmasis, antrasis ... (vizitas pas gydytoją)  pirmas, antras ... (kartas) | kaip  blogai – gerai, stipriai – silpnai, prastai, reguliariai  kiek  labai, nelabai, truputį, visai  vidutiniškai, po truputį, nė trupučio, šiek tiek, nė kiek  daug – mažai  per daug – per mažai  daugiau – mažiau  kada  dabar, vakar, užvakar,  anksčiau – vėliau  seniai – neseniai  kasdien, šiandien  dažnai – retai  dukart, triskart …  pagaliau, galų gale  kur  čia, štai čia, ten, tenai, štai ten, visur,  niekur, bet kur  kodėl  dėl ko, todėl |
| **Prielinksniai** | **Jungtukai, dalelytės** | **Jaustukai, ištiktukai** |
| *ką aš valgau*  su (padažu, krienais, pagardais ir pan.) – be (padažo, krienų, pagardų ir pan.)  (tepti) ant (duonos, batono ir pan.)  (pilti pieną, dėti cukrų, berti druską ir pan.) į (kavą, arbatą, sriubą ir pan.)  nuo – iki (galiojimo terminas)  *vizitas pas gydytoją*  į – iš (ligoninę, polikliniką ir pan.)  pas (gydytoją) – iš (gydytojo) | ir  o, bet  ar, arba  kai, kada  kad  nes, jeigu  taip, ne, deja, tik, net, argi, gal, galbūt, turbūt | oho (!) o (!) nieko sau (!)  apči (!) į sveikatą (!)  valio (!) |

Žodžių junginiai: *aiškus simptomas, trumpas vizitas, gydytojo siuntimas, profilaktinis skiepas, lengvas peršalimas, pavojinga infekcija, stipri alergija, bendras silpnumas, lengvas skausmas, aukšta temperatūra, kūno karštis, aukštas kraujospūdis, greitas pulsas, stiprus kosulys, stipri sloga, popierinė nosinė, dažnas čiaudulys, kūno drebulys, lengva trauma, rimta operacija, greitoji pagalba, chirurgijos skyrius, miesto / rajono poliklinika, privati klinika, stiprus vaistas, nosies lašai, stiprūs antibiotikai, gydytojo receptas, kompensuojami vaistai.*

Frazės: *krečia šaltis; skauda dantį; traukti dantį; bėga nosis; ačiū, man jau geriau; ačiū, man dar blogai; šiandien atrodai jau geriau; jaučiuosi geriau; pagaliau pasveikau.*

*Blogai jautiesi? Prastai atrodai, kas tau yra? Ar tau (jums) viskas gerai?*

*Kuo galiu padėti? Gal iškviesti greitąją pagalbą?*

*Linkiu (linkime) pasveikti! Greičiau sveik (sveikite)! Būk (būkite) sveikas (sveika)!*

SVEIKA GYVENSENA

**B1–B2 LYGIS**

Potemės:

Sveikos gyvensenos principai

Valgykloje, kavinėje, restorane

Ligos ir simptomai

SVEIKOS GYVENSENOS PRINCIPAI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| asmuo  sveikuolis, sveikuolė  mityba, maistas  angliavandeniai  riebalai  baltymai  skaidulos  (mitybos) piramidė  kalorija, kalorijos  dieta  dietologas, dietologė  sutrikimas  badavimas, badas  persivalgymas  energija, judėjimas  aktyvumas  mankšta  apšilimas  treniruotė  treniruoklis  krūvis  laikysena  kupra  guma, svarmenys  ištvermė  disciplina  atkaklumas  miegas, poilsis  higiena, švara  apsauga  dezinfekatorius  kaukė  (psichologinė) būsena | fizinis, fizinė – dvasinis, dvasinė  asmeninis, asmeninė  sveika (mityba)  subalansuota (mityba)  *apie maistą*  kaloringas  baltymingas  žalingas  perdirbtas  natūralus  greitasis  *apie mankštą*  intensyvi  kasdienė  reguliari  *apie sportuojantį žmogų*  sportuojantis, sportuojanti  ištvermingas, ištverminga  lankstus, lanksti  energingas, energinga  raumeningas, raumeninga  atkaklus, atkakli  disciplinuotas, disciplinuota  *apie poilsį*  aktyvus – pasyvus  *apie miegą*  pakankamas  pilnavertis  gilus | maitintis, maitinasi, maitinosi subalansuoti, subalansuoja, subalansavo (mitybą) atsisakyti, atsisako, atsisakė (saldumynų) badauti, badauja, badavo persivalgyti, persivalgo, persivalgė  judėti, juda, judėjo  mankštintis, mankštinasi, mankštinosi apšilti, apšyla, apšilo stiprinti, stiprina, stiprino (raumenis)  treniruoti, treniruoja, treniravo (širdį) kilnoti, kilnoja, kilnojo (svarmenis) tampyti, tampo, tampė (gumą)  kūprintis, kūprinasi, kūprinosi  pavargti, pavargsta, pavargo pervargti, pervargsta, pervargo atsipalaiduoti, atsipalaiduoja, atsipalaidavo  laikytis, laikosi, laikėsi (higienos)  saugotis, saugojasi, saugojosi dezinfekuoti, dezinfekuoja, dezinfekavo dėvėti, dėvi, dėvėjo (kaukę) |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  savęs, sau, save, savimi,  savyje  šis, ši  tas, ta  anas, ana  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  bet koks, bet kokia  visoks, visokia  kiekvienas, kiekviena  kažkas, kažkokia  kažkuris, kažkuri  niekas, viskas  nė vienas, nė viena  visas, visa  pats, pati | prieš (treniruotę)  su – be (kauke, apsauga ir pan.)  apie (mitybą, judėjimą, poilsį, higieną)  (pavargti, pervargti) nuo | kaip  aktyviai – pasyviai  asmeniškai, vidutiniškai, sveikai, subalansuotai, kaloringai  intensyviai, reguliariai, energingai, atkakliai, disciplinuotai  pakankamai, pilnavertiškai, giliai  kada  visada, niekada, kartais  dažnai – retai  dažniau – rečiau  pagaliau, galų gale  dabar, anksčiau – vėliau  seniai – neseniai  kasdien, šiandien  dukart, triskart …  kasmet  kur  čia, ten, visur, niekur,  kiek  labai, nelabai, visai  truputį, po truputį, nė trupučio, šiek tiek, nė kiek, pakankamai  mažai – daug  per daug – per mažai  gana, beveik, vos, ypač, itin  kam  tyčia, specialiai, veltui, dėl to, sąmoningai  kodėl  todėl, todėl, šiaip, be reikalo |

Žodžių junginiai: *sveika mityba; subalansuota mityba; tuščios kalorijos; maisto piramidė; greitasis maistas; gyvenimo būdas; sveika gyvensena; asmens higiena; psichologinė higiena; jėgos pratimai, funkciniai pratimai; kūno rengyba; komandinis sportas.*

Frazeologizmai: *prakaitą lieti; devyni prakaitai išpylė; dirbti iki devinto prakaito.*

VALGYKLOJE, KAVINĖJE, RESTORANE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| valgykla  kavinė  baras  restoranas  bufetas  picerija  terasa  salė  prekystalis  vitrina  savitarna  meniu, valgiaraštis  porcija  pusė (porcijos)  virėjas, virėja  kasininkas, kasininkė  kasa  padavėjas, padavėja  indų nurinkėjas, indų nurinkėja  padėklas  baristas, baristė  kavos aparatas  aptarnavimas paslauga kaina nuolaida  užsakymas  sąskaita, kvitas, čekis  arbatpinigiai  eilė  (stalo) padengimas  elgesys, etiketas  taisyklės  aplinka, atmosfera  kvapas, aromatas triukšmas apšvietimas  prieblanda  interjeras  pasiūlymas  skundas | jaukus, jauki  modernus, moderni  stilingas, stilinga  madingas, madinga    triukšmingas, triukšminga – ramus, rami  šviesus, šviesi – tamsus, tamsi  brangus, brangi – pigus, pigi  tvarkingas, tvarkinga  perpildytas, perpildyta  *apie valgiaraštį*  platus  įvairus  ribotas  sezoniškas  sveikuoliškas  keliakalbis  popierinis  elektroninis  atnaujintas  tinkama – netinkama (paslauga)  mandagus (elgesys prie stalo) | apsilankyti, apsilanko, apsilankė  išsirinkti, išsirenka, išsirinko (iš meniu, valgiaraščio) užsisakyti, užsisako, užsisakė  aptarnauti, aptarnauja, aptarnavo  stovėti, stovi, stovėjo (eilėje) užleisti, užleidžia, užleido (eilę)  dėti, deda, dėjo (į lėkštę) įdėti, įdeda, įdėjo pilti, pila, pylė (į dubenėlį, puoduką, stiklinę ir pan.) įpilti, įpila, įpylė  krauti, krauna, krovė (ant padėklo) sukrauti, sukrauna, sukrovė nukrauti, nukrauna, nukrovė  nurinkti, nurenka, nurinko (indus)  padengti, padengia, padengė (stalą) naudotis, naudojasi, naudojosi (įrankiais, servetėle)  laikytis, laikosi, laikėsi (etiketo)  elgtis, elgiasi, elgėsi  triukšmauti, triukšmauja, triukšmavo pritemdyti, pritemdo, pritemdė  siūlyti, siūlo, siūlė skųstis, skundžiasi, skundėsi  pasiskųsti, pasiskundžia, pasiskundė |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  kieno  šis, ši  tas, ta  anas, ana  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  bet koks, bet kokia  kas, ką, ko, kam  kuris, kuri  kažkas, kažkoks, kažkokia  koks nors, kokia nors  kuris nors, kuri nors  bet kas, bet kuris, bet koks  joks, niekas, viskas  visas, visi  abu, abi  nė vienas, nė viena | iš (meniu, valgiaraščio)  į (lėkštę, puodelį ir pan.)  ant (padėklo)  (elgtis) prie (stalo) | kaip  mandagiai  jaukiai, moderniai, stilingai, madingai  triukšmingai – ramiai brangiai, pigiai  įvairiai, sveikuoliškai tinkamai – netinkamai  kur  čia, ten  toli – arti  toliau – arčiau  lauke – viduje  kada  visada, niekada, kartais  dažnai – retai  dažniau – rečiau  dabar, anksčiau – vėliau  seniai – neseniai  kasdien  dukart, triskart …  kiek  labai, nelabai, visai  truputį, po truputį, nė trupučio, šiek tiek, nė kiek, pakankamai  mažai – daug  per daug – per mažai  ypač, itin |
| **PATIEKALAI**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| kulinarija  gastronomija  kulinaras, kulinarė  gardumynas, gardumėlis  gaminimas  temperatūra  padažas, užpilas  grybas, grybai  spirgutis, spirgučiai  (tarkuoti) džiūvėsėliai  alyvuogė, soja, pestas  tortas, kepinys  sluoksnis  kremas, uogienė, glajus, pabarstai  mielės  kepimo milteliai  soda  kmynas, kmynai  rūgštynė, rūgštynės  pelėsis, pelėsiai  užtepėlė, humusas, gvakamolė  šaltibarščiai  cepelinas  vėdaras  balandėlis  žemaičių blynas  virtinis  šiupinys  mišrainė  skilandis  sūris  kastinys  (rauginti) kopūstai  medus  gira  šakotis  Kuršėnų vyniotinis  skruzdėlynas  bigosas  žurekas  karka  kibinas  sultinys  kmynų gėrimas  (totoriškas) koldūnas  šimtalapis  plovas  šurpa  kugelis  chala  beigelis  (bulvinis) blynas  sušis, sušiai  falafelis  humusas  pita  buritas  takas, tortilija  karis  barščiai  daržovienė  kopūstienė  bulvienė  žirnienė  ramenas  užkepėlė, apkepas  troškinys, omletas, blynelis  lazanija, raviolis, parmezanas  kruasanas, bagetė, kišas, ekleras  keksas, keksiukas, spurga  želė  panakota  tiramisas  krembriulė  gėrimas  kokteilis  glotnutis  arbata  mačia  kava  latė  kapučinas  espresas  kavos pupelės  arbatžolės  liepžiedžiai  ramunėlės  čiobreliai  sietas, trintuvas, plakiklis, (kokteilių) plaktuvas, sulčiaspaudė, kavos aparatas, greitpuodis | *apie maistą*  gardus, gardi riebus, riebi – neriebus, neriebi – liesas, liesa sunkus, sunki – lengvas, lengva aštrus, aštri – švelnus, švelni aitrus, aitri – švelnus, švelni  rūkytas, rūkyta kepintas, kepinta  lietuviškas, lietuviška lenkiškas, lenkiška žydiškas, žydiška karaimiškas, karaimiška totoriškas, totoriška  prancūziškas, prancūziška arabiškas, arabiška meksikietiškas, meksikietiška indiškas, indiška  veganiškas, veganiška vegetariškas, vegetariška  kraujiniai (vėdarai)  bulviniai (vėdarai, blynai)  įdaryta (žuvis)  *apie sūrį*  baltas  džiovintas  fermentinis  brandintas  desertinis  lydytas  tepamas  kietasis  puskietis  pelėsinis  *apie sriubą*  tiršta  šalta  pieniška  trinta  aitrioji  agurkinė  pomidorinė  *apie arbatą*  juoda  žalia  vaisinė | kepti, kepa, kepė  kepinti, kepina, kepino pakepinti, pakepina, pakepino apkepinti, apkepina, apkepino pakepti, pakepa, pakepė apkepti, apkepa, apkepė  skrudinti, skrudina, skrudino  apskrudinti, apskrudina, apskrudino  virti, verda, virė  apvirti, apverda, apvirė  virinti, virina, virino  užvirinti, užvirina, užvirino (vandenį, sultinį ir pan.)  kaisti, kaičia, kaitė (vandenį)  užkaisti, užkaičia, užkaitė kaitinti, kaitina, kaitino įkaitinti, įkaitina, įkaitino (keptuvę, orkaitę) pakaitinti, pakaitina, pakaitino atšaldyti, atšaldo, atšaldė užšaldyti, užšaldo, užšaldė  raugti, raugia, raugė  užraugti, užraugia, užraugė  rauginti, raugina, raugino  surauginti, suraugina, suraugino (pieną)  marinuoti, marinuoja, marinavo  užmarinuoti, užmarinuoja, užmarinavo fermentuoti, fermentuoja, fermentavo brandinti, brandina, brandino (sūrį, mėsą)  tirštinti, tirština, tirštino  sutirštinti, sutirština, sutirštino  skystinti, skystina, skystino suskystinti, suskystina, suskystino  sukti, suka, suko  išsukti, išsuka, išsuko (kremą)  sluoksniuoti, sluoksniuoja, sluoksniavo susluoksniuoti, susluoksniuoja, susluoksniavo  skaninti, skanina, skanino  paskaninti, paskanina, paskanino  gardinti, gardina, gardino pagardinti, pagardina, pagardino  saldinti, saldina, saldino pasaldinti, pasaldina, pasaldino  sūdyti, sūdo, sūdė pasūdyti, pasūdo, pasūdė  košti, košia, košė  perkošti, perkošia, perkošė  apšlakstyti, apšlaksto, apšlakstė  įdaryti, įdaro, įdarė (žuvį, grybus ir pan.) kimšti, kemša, kimšo (vėdarus) prikimšti, prikemša, prikimšo |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| man, tau, jam, jai, mums, jums, jiems, joms  mano, tavo, savo, mūsų, jūsų  tas, ta  šis, ši  anas, ana  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  bet koks, bet kokia  kuris nors, kuri nors  bet kas, bet kuris, bet koks  joks, niekas, viskas  visas, visi  abu, abi  nė vienas, nė viena | nuo – iki (apie gaminimo temperatūrą)  su – be (apie sudedamąją patiekalų dalį, pvz., su sūriu)  ant (apie patiekalų paviršius, pvz., ant cepelinų)  (perkošti) per (sietą) | kaip  gardžiai  riebiai – neriebiai – liesai  sunkiai – lengvai  aštriai – švelniai – aitriai  lietuviškai, lenkiškai, žydiškai, karaimiškai, totoriškai, prancūziškai, arabiškai, meksikietiškai, indiškai  veganiškai, vegetariškai  tikrai, visiškai  kada  visada, niekada, kartais  dažnai – retai  dažniau – rečiau    kur  čia, ten, visur, niekur  kiek  labai, nelabai, visai  truputį, po truputį, nė trupučio, šiek tiek, nė kiek, pakankamai  mažai – daug  per daug – per mažai  vos vos, ypač, itin  kam  specialiai, dėl to, sąmoningai, būtinai  kodėl  todėl, todėl, šiaip, be reikalo, veltui |

Žodžių junginiai: *varškės sūris; ruginė duona; viso grūdo duona; medaus tortas; tortas „Napoleonas“; burbulinė arbata; aitrioji sriuba; tarkuotų bulvių cepelinai; virtų bulvių cepelinai; energetinis gėrimas; dienos pietūs; pusė porcijos; valgymo sutrikimai.*

Frazės ir frazeologizmai: *baltas kaip sūris; juoda duona – ne badas;* *tirpsta burnoje; pirštus apsilaižyti; seilės tįsta; saldu gardu kaip du medu; galima liežuvį praryti.*

LIGOS IR SIMPTOMAI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| medicina, profilaktika, prevencija  imunitetas  (žalingas) įprotis  liga, susirgimas, diagnozė  negalavimas  skausmas  skundas, nusiskundimas  simptomas, požymis  peršalimas  šaltkrėtis  infekcija  uždegimas  trauma  (gydytojos) nurodymas  angina  bronchitas  kovidas  gripas  astma  alergija  gastritas  vėjaraupiai  apsinuodijimas  virusas, bakterija, grybelis  testas, tepinėlis  sutrenkimas  sukrėtimas  lūžis  gipsas  patempimas  sumušimas  mėlynė  žaizda  pūliai  tvarstis, pleistras  randas  dusulys  svaigulys  alpulys  sąmonė  niežulys  bėrimas  tinimas  tyrimai, rentgenas, elektrokardiograma, kardiograma  echoskopija  norma, riba  kraujas, vena, arterija  liaudies medicina  vaistažolė, vaistažolės  kompresas | stiprus – silpnas (imunitetas)  naudingas – žalingas (įprotis)  teigiamas – neigiamas (testas)  užkrečiamas, užkrečiama – neužkrečiamas, neužkrečiama  išbertas, išberta  ištinęs, ištinusi, patinęs, patinusi  vangus, vangi  išblyškęs, išblyškusi  alergiškas, alergiška  *apie skausmą*  stiprus – silpnas  pakeliamas – nepakeliamas  lėtinis – ūmus  aštrus  bukas  duriantis  deginantis  maudžiantis  *apie infekciją*  bakterinė  virusinė  grybelinė  *apie žaizdą*  atvira  gili  kraujuojanti  užteršta  užsitraukusi | sirgti, serga, sirgo sirguliuoti, sirguliuoja, sirguliavo  silpti, silpsta, silpo nusilpti, nusilpsta, nusilpo  kentėti, kenčia, kentėjo  peršalti, peršąla, peršalo perpūsti, perpučia, perpūtė apsinuodyti, apsinuodija, apsinuodijo užsikrėsti, užsikrečia, užsikrėtė  negaluoti, negaluoja, negalavo  mausti, maudžia, maudė diegti, diegia, diegė  alergizuoti, alergizuoja, alergizavo  krėsti, krečia, krėtė (šaltis) išblykšti, išblykšta, išblyško dūsti, dūsta, duso dusinti, dusina, dusino alpti, alpsta, alpo alpėti, alpėja, alpėjo prarasti, praranda, prarado (sąmonę) niežėti, niežti, niežėjo berti, beria, bėrė išberti, išberia, išbėrė kasytis, kasosi, kasėsi nusikasyti, nusikaso, nusikasė tinti, tinsta, tino patinti, patinsta, patino ištinti, ištinsta, ištino  peršviesti, peršviečia, peršvietė (rentgenu) echoskopuoti, echoskopuoja, echoskopavo imti, ima, ėmė (kraują) daryti, daro, darė (kardiogramą)  nustatyti, nustato, nustatė (ligą)  laikytis, laikosi, laikėsi (nurodymų)  sveikti, sveiksta, sveiko pasveikti, pasveiksta, pasveiko atsikratyti, atsikrato, atsikratė (peršalimo, infekcijos ir pan.)  sveikatinti, sveikatina, sveikatino stiprinti, stiprina, stiprino (imunitetą) atsigauti, atsigauna, atsigavo  grūdintis, grūdinasi, grūdinosi nepasiduoti, nepasiduoda, nepasidavė  susižaloti, susižaloja, susižalojo  sutrenkti, sutrenkia, sutrenkė (smegenis) sukrėsti, sukrečia, sukrėtė (smegenis)  kraujuoti, kraujuoja, kraujavo nukraujuoti, nukraujuoja, nukraujavo užteršti, užteršia, užteršė (žaizdą) pūliuoti, pūliuoja, pūliavo  aprišti, apriša, aprišo tvarstyti, tvarsto, tvarstė sutvarstyti, sutvarsto, sutvarstė klijuoti, klijuoja, klijavo (pleistrą) priklijuoti, priklijuoja, priklijavo  uždėti, uždeda, uždėjo (gipsą) nuimti, nuima, nuėmė (gipsą)  plikyti, pliko, plikė (vaistažoles) užplikyti, užpliko, užplikė dėti, deda, dėjo (kompresą) uždėti, uždeda, uždėjo skalauti, skalauja, skalavo (gerklę) |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  man, tau, jam, jai, mums, jums, jiems, joms  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  manęs, savęs, tavęs  kieno  šis, ši  tas, ta  anas, ana  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  bet koks, bet kokia  kas, ką, ko, kam  kuris, kuri  kažkas, kažkoks, kažkokia  koks nors, kokia nors  kuris nors, kuri nors  bet kas, bet kuris, bet koks  joks, niekas, viskas  visas, visi  abu, abi  nė vienas, nė viena | prieš – po (tyrimų)  dėl (slogos, peršalimo, apsinuodijimo ir pan.)  apie (simptomus, nusiskundimus, ligas ir pan.)  iš (piršto, venos)  ties (riba)  virš (normos)  (sirgti, silpti, apsinuodyti, užsikrėsti ir pan.) nuo  (uždėti gipsą, tvarstį, kompresą) ant | kaip  visaip, įvairiai, šiaip sau, taip sau  nelabai kaip, vidutiniškai, pakenčiamai – nepakenčiamai  stipriai – silpnai  teigiamai – neigiamai  gerai – normaliai – blogai  vangiai  pakeliamai – nepakeliamai ūmiai, aštriai bukai  tikrai, visiškai  kada  visada, niekada, kartais  dažnai – retai  dažniau – rečiau  dažnyn – retyn  pagaliau, galų gale  dabar, anksčiau – vėliau  seniai – neseniai  kasdien, šiandien  dukart, triskart …  kasmet  kur  čia, ten, visur, niekur, bet kur, kažkur    kiek  labai, nelabai, visai  truputį, po truputį, nė trupučio, šiek tiek, nė kiek, pakankamai  mažai – daug  per daug – per mažai  gana, beveik, vos, vos vos,  ypač, itin  kam  specialiai  veltui – neveltui  dėl to, sąmoningai, būtinai  kodėl  todėl, todėl, šiaip, be reikalo |
| **PIRMOJI PAGALBA**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| gyvybė  mirtis  pavojus  būklė  springimas  skendimas  sušalimas  perkaitimas  šilumos smūgis  saulės smūgis  žaibo smūgis  elektros smūgis  vyzdžiai, pulsas, prakaitas  šokas  koma  pagalba  gaivinimas  dirbtinis kvėpavimas  ritmas  gaivintojas, gaivintoja gelbėtojas, gelbėtoja  numeris 112 | pavojingas, pavojinga  mirtinas, mirtina  neatidėliotinas, neatidėliotina  skubus, skubi  žaibiškas, žaibiška  užspringęs, užspringusi  sušalęs, sušalusi  perkaitęs, perkaitusi  pamėlynavęs, pamėlynavusi  paraudęs, paraudusi  išpiltas, išpilta (prakaito)  retas – greitas (pulsas)  išsiplėtę – susiaurėję (vyzdžiai) | springti, springsta, springo užspringti, užspringsta, užspringo  atsikosėti, atsikosėja, atsikosėjo  skęsti, skęsta, skendo nuskęsti, nuskęsta, nuskendo  ištraukti, ištraukia, ištraukė  kaisti, kaista, kaito perkaisti, perkaista, perkaito atvėsti, atvėsta, atvėso atvėsinti, atvėsina, atvėsino šalti, šąla, šalo sušalti, sušąla, sušalo nušalti, nušąla, nušalo atšildyti, atšildo, atšildė sušildyti, sušildo, sušildė  trenkti, trenkia, trenkė (apie žaibą, elektrą) nutrenkti, nutrenkia, nutrenkė  išsiplėsti, išsiplečia, išsiplėtė (vyzdžiai)  susiaurėti, susiaurėja, susiaurėjo (vyzdžiai)  plakti, plaka, plakė (širdis)  tikrinti, tikrina, tikrino (pulsą)  patirti, patiria, patyrė (šoką) pakliūti, pakliūva, pakliuvo (į komą)  delsti, delsia, delsė nedelsti, nedelsia, nedelsė  gaivinti, gaivina, gaivino  įpūsti, įpučia, įpūtė (orą)  paspausti, paspaudžia, paspaudė (krūtinę) gelbėti, gelbėja, gelbėjo išgelbėti, išgelbėja, išgelbėjo  kviesti, kviečia, kvietė (pagalbą) iškviesti, iškviečia, iškvietė  skubėti, skuba, skubėjo atskubėti, atskuba, atskubėjo |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  man, tau, jam, jai, mums, jums, jiems, joms  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  kieno  šis, ši  tas, ta  anas, ana  koks, kokia  toks, tokia  bet koks, bet kokia  kas, ką, ko, kam  kuris, kuri  bet kas, bet kuris, bet koks  visi, visos  kiekvienas, kiekviena |  | kaip  visaip, įvairiai, šiaip sau, taip sau  nelabai kaip, vidutiniškai, pakenčiamai – nepakenčiamai  stipriai – silpnai  teigiamai – neigiamai  gerai – normaliai – blogai  vangiai  pakeliamai – nepakeliamai ūmiai, aštriai bukai  tikrai, visiškai, ritmiškai  kada  visada, pagaliau  dabar, iš karto, tuoj pat,  nedelsiant, nieko nelaukiant  kur  čia, ten, visur, bet kur, visur    kiek  labai, bet kiek, tiek, užtektinai, ilgai, pakankamai  per daug – per mažai  kam  specialiai  dėl to, sąmoningai, būtinai    kodėl, todėl |

Žodžių junginiai: *plaučių uždegimas; ausų uždegimas; akių uždegimas; smegenų uždegimas; kraujo tyrimas; šlapimo tyrimas; išmatų tyrimas; smegenų sutrenkimas; smegenų sukrėtimas; pirmoji pagalba.*

Frazės ir frazeologizmai: *sveikata – brangiausias turtas; sveikatą prarasti; visą sveikatą atiduoti;* *krečia šaltis; bėga kraujas; temsta akyse; aš esu alergiškas, alergiška; man svaigsta galva, padėkite; man sunku kvėpuoti, padėkite; man temsta akyse, padėkite; jaučiu, kad tuoj prarasiu sąmone, padėkite; man labai skauda, padėkite; mane ištiko alergijos priepuolis, padėkite; atrodo, aš susilaužiau kaulus; padėkite; man stipriai bėga kraujas, padėkite; aš stipriai susižeidžiau, padėkite; baltas kaip drobė; laužyti kaulus; gulėti kaip lapui.*